

Bist Du ein **ERFOLGSTYP?**

TESTE JETZT DEINE PERSÖNLICHKEIT!

Wie gut kennst Du Deine eigene Persönlichkeit und wie treffsicher kannst Du Dich und Deine Fähigkeiten einschätzen? Hast Du ein Gefühl dafür, wie Du auf andere wirkst? Bist Du ein Macher oder eine Powerfrau und setzt konsequent Deine Ziele durch oder traust Dich nicht recht, aus der Masse herauszustechen?

WER ERFOLGREICH SEIN MÖCHTE, DER MUSS BEI SICH SELBST ANFANGEN UND SEINE INNERE EINSTELLUNG IMMER WIEDER ÜBERDENKEN.

Der von mir entwickelte Test ermuntert zur Einschätzung der individuellen Persönlichkeit und vermittelt ein Gefühl für die eigene innere Stärke. Beantworte die nachfolgenden Fragen so spontan wie möglich und erfahre, welcher Erfolgstyp Du bist.





Der ultimative **SELBSTTEST!**

JÜRGEN HÖLLER ACADEMY

KATEGORIE: ANTRIEB/DISZIPLIN

1. Wenn Du eine gute Idee hast, setzt Du dann auch alles daran, diese zu verwirklichen, oder lässt Du aus Unsicherheit die Sache des Öfteren auf sich beruhen?

- a) Kleine Hürden nehme ich gerne und lasse mich davon in meinem Vorhaben nicht bremsen.
- b) Anfangs halte ich noch daran fest, aber der Mut verlässt mich meist schnell wieder.
- c) Ich unternehme meist nichts. Das wird doch eh nichts.
- d) Ich setze meine Ideen immer in die Tat um – nur so kommt man weiter!

2. Hand aufs Herz: Erfindest Du häufiger Ausreden, weil für die Umsetzung bestimmter Vorhaben wie etwa Sport oder Unternehmungen die Disziplin fehlt?

- a) Ich gebe niemals auf – komme, was da wolle! Rückschläge gestehe ich mir nicht zu!
- b) Ständig! Mir ist das dann doch oftmals alles zu viel.
- c) Kommt schon mal vor, aber nicht immer. Ich bin ziemlich bemüht, mich an meine Ziele zu halten.
- d) Ich schaffe es eigentlich ganz gut, Dinge durchzuziehen, die ich mir vorgenommen habe, weil ich mir realistische Ziele setze. Kleine Erfolge spornen dann an zu mehr.

3. Hast Du bestimmte Prinzipien im Leben, auch wenn diese unangenehm sind, wie beispielsweise schnelle Konflikt- oder Problemlösung, oder gehst Du gerne den Weg des geringsten Widerstandes?

- a) Ich vermeide gerne Stress und versuche immer, unangenehmen Situationen aus dem Weg zu gehen.
- b) Einige Dinge sind mir schon sehr wichtig, ich kann mich nur schlecht durchsetzen. Ich schiebe leider vieles viel zu lange vor mir her.
- c) Ich bin meine erste Priorität. Ich beschäftige mich mit meinen Angelegenheiten, das ist mir das Wichtigste.
- d) Ich folge immer meinen Prinzipien. Einige unbequeme Dinge gehören nun einmal zum Leben dazu und ich schaffe diese sofort aus der Welt, damit ich mich Wichtigerem widmen kann.

4. Wie gehst Du mit Rückschlägen um?

- a) Ich merke, dass ich anscheinend an meinem Handeln und meinen Strategien etwas ändern muss, wenn ich Erfolg haben möchte. Also mache ich mich diszipliniert neu ans Werk!
- b) Sein Handeln zu verändern, ist wohl das Schwierigste, aber ich versuche, an mich zu glauben.
- c) Ein Rückschlag ist ein Grund, aber kein Hindernis! Dann eben noch mal!
- d) Ich lasse mich leider viel zu schnell demotivieren und verunsichern.

5. Bist Du eher der bequeme Typ, der die Herausforderung scheut, oder vielmehr der Draufgänger?

- a) Neue Herausforderungen sind mir zu anstrengend. Wenn möglich umgehe ich sie.
- b) Ich bin zunächst schnell verunsichert, wenn eine neue Aufgabe auf mich zukommt. Dennoch versuche ich, damit fertigzuwerden, so gut es eben geht.
- c) Ich bin definitiv der Draufgänger! Ich brauche tägliche Herausforderungen und auch Erfolge! Darüber definiere ich mich!
- d) Ich bin der Angreifer. Ich genieße es, neuen Herausforderungen entgegenzutreten, weil ich so meine Grenzen neu stecken kann. Nur so kommt man weiter im Leben.

KATEGORIE: DURCHSETZUNGSVERMÖGEN/BERUF

6. Wie gehst Du mit Erfolg um? Ruhst Du Dich erst einmal darauf aus oder ist für Dich nach dem Erfolg gleich vor dem Erfolg?

- a) Erfolg ist mein zweiter Vorname! Und das kann auch ruhig jeder wissen!
- b) Ich habe nicht so häufig Erfolge. Ich brauche das auch nicht unbedingt.
- c) Erfolge tun mir gut und ich genieße sie für mich selbst. So weiß ich, dass ich auf dem richtigen Weg bin. Ich fühle mich bestärkt und bestätigt.
- d) Von meinen Erfolgen zehre ich lange. Ich würde mich damit aber nicht brüsten.

7. Scheust Du die Konfrontation im Job oder bringst Du Probleme direkt zur Sprache, wenn man versucht, Dir Fehler unterzuschieben, oder eine Gehaltserhöhung ausbleibt?

- a) Ich spreche mit meinen Kollegen darüber und versuche, mir von ihnen Zuspruch zu holen. Darüber reden tut mir schon gut.
- b) Ich scheue die Konfrontation nicht und suche das ruhige und bestimmte Gespräch mit meinen Kollegen. Auch gegenüber meinem Chef bin ich sachlich, aber direkt.
- c) Ich mache meinem Ärger sofort bei den Kollegen oder dem Chef Luft. So geht man mit mir nicht um! Die können froh sein, mich zu haben!
- d) Ich sage nichts, obwohl ich mich ungerecht behandelt fühle. Meine Meinung scheint ohnehin nicht viel zu zählen.

8. Lädst Du Dir oftmals alle Arbeit alleine auf oder lehnt Du Aufgaben auch schon mal ab, wenn es Dir zu viel wird?

- a) Ich möchte meine Kollegen nicht belasten. Ich kann schlecht einschätzen, wo ich bei meinem Arbeitspens eine Grenze ziehen sollte.
- b) Tja, was soll ich denn machen? Ich mache natürlich die Arbeit.
- c) In Notsituationen helfe ich Kollegen gerne und erwarte das auch von meinem Team. Sonst komme ich mit meinen Aufgaben insgesamt in Verzug und komme nicht voran.
- d) Ich soll alle Arbeit alleine machen? Niemals! Ich kann das Arbeitspensum gut delegieren.

9. Hast Du schon einmal mit dem Gedanken gespielt, Dich beruflich zu verändern, oder hast Du Angst davor, Deinen Arbeitsplatz zu riskieren, auch wenn er Dich nicht erfüllt?

- a) Ich bleibe lieber da, wo ich bin. Sicher ist sicher! Was Besseres bekomme ich ja ohnehin nicht.
- b) Ich gehe immer dahin, wo es am besten für mich ist! Ich habe keine Sorge, dass ich nicht erfolgreich sein könnte!
- c) Zu großen Sprüngen fehlt mir der Mut. Bei der wirtschaftlichen Lage heute glaube ich nicht an mein Glück.
- d) Ich habe mich schon des Öfteren beruflich verändert und jedes Mal verbessert. Wer hart und gut arbeitet, kann auch erfolgreich sein, auch wenn einem nichts geschenkt wird.

10. Was tust Du, um Deinen Erfolg anzukurbeln?

- a) Das, was Dir Dein Beruf einbringt, hängt davon ab, was Du in deinen Beruf einbringst! Ich lese viele Sachbücher, höre Audio-Training im Auto und schaue Video-Seminare.
- b) Weiterbildung muss zu meinem Job dazugehören! Wenn ich nicht voll und ganz unterstützt werde, muss ich mich eben anderweitig orientieren.
- c) Nicht besonders viel. Ich reagiere lieber auf die Ideen anderer.
- d) Ich würde mich gerne weiterbilden. Dafür fehlen mir aber leider die Zeit und das nötige Kleingeld.

KATEGORIE POTENZIALE / ANSPRÜCHE

11. Glaubst Du, dass es in Deinem Leben noch große Veränderungen geben wird?

- a) Eigentlich nicht.
- b) Ich würde es mir wünschen und hoffe, dass mir noch viel Gutes wiederfährt.
- c) Das hat meiner Meinung nach jeder selbst in der Hand. Veränderungen sind wichtig im Leben. Stillstand ist ungesund. Jeder ist da seines eigenen Glückes Schmied.
- d) Ich bin eher sprunghaft und liebe die Veränderung. Ich könnte nicht an einem Ort immer demselben Alltag nachgehen.

12. Wie viel Mut steckt in Dir und setzt Du diese Courage auch um?

- a) Eigentlich naicht.
- b) Courage ist mein zweiter Vorname! Und ich werde immer für meinen Mut belohnt!
- c) Mut überlasse ich den anderen. Ich bleibe lieber auf der sicheren Seite.
- d) Den Mutigen gehört die Welt! Ich riskiere gerne etwas – und meistens gewinne ich auch, so oder so.

13. Glaubst Du, dass Du besondere Begabungen und Talente hast, die Du mit voller Power nutzt, oder fährst Du eher mit angezogener Handbremse durchs Leben?

- a) Ich weiß, was ich kann und wie ich es um- und einzusetzen habe. Wenn ich enthusiastisch an ein Ziel herangehe, bin ich nicht zu bremsen!
- b) Ich mache die Dinge so, wie man sie von mir verlangt. Das ist das, was ich gut kann.
- c) Ich bin eher der Durchschnittstyp von nebenan und genieße es, ein ganz normales Leben zu führen.
- d) Ich habe viele Talente und ecke damit oftmals an. Viele Menschen haben Probleme mit meiner Dynamik.

14. Bist Du ein Teamplayer und wie wichtig ist Dir Teamwork?

- a) Ich fühle mich im Team wohl, da falle ich als Einzelner nicht auf.
- b) Zusammen sind wir stärker. Im Team kann ich einfach effektiver arbeiten.
- c) Das Team hält mich nur auf! Die meisten wollen sich doch nur mit meinen Federn schmücken!
- d) Teamwork ist wichtig, aber man darf auch mal vorpreschen in einer Gruppe. Seine Ziele sollte man nicht aus dem Auge verlieren, muss dabei aber fair bleiben.

15. Was erwartest Du im Großen und Ganzen von Deinem Leben?

- a) Ich will alles und Sorge auch dafür, dass ich es bekomme!
- b) Man kann alles erreichen, wenn man es denn wirklich will! Das ist meine Lebenseinstellung und sie funktioniert für mich!
- c) Ich versuche, aus meiner Situation immer das Beste zu machen.
- d) Nichts Besonderes, um ehrlich zu sein – alles kommt halt, wie es kommt.

KATEGORIE SELBSTREFLEKTION

16. Würdest Du Dich beruflich auch mit fremden Federn schmücken, wenn Du wüsstest, dass es niemandem auffällt?

- a) Ich denke nicht, dass ich das tun würde, auch wenn es reizvoll klingt. Ich möchte mich mit eigenen Leistungen von der Masse abheben.
- b) Bei mir würde das sofort auffallen! Ich steche sonst auch nicht hervor.
- c) Sofort!! Nur so kommt man weiter! Mir ist jedes Mittel recht, um ganz nach oben zu kommen.
- d) Ich würde das vielleicht gerne tun, habe aber selten Gelegenheit dazu. Ich verpasse solch einen Moment meist.

17. Thema Kritik! Fällt es Dir leicht, Kritik anzunehmen, oder fühlst Du Dich schnell persönlich angegriffen?

- a) Mit Kritik kann ich nicht gut umgehen und vermeide daher gerne Aussprachen und Feedbackgespräche.
- b) Ich nehme die Dinge immer sehr persönlich und negative Kritik belastet mich noch Tage später. Ich werde dadurch schnell verunsichert.
- c) Niemand wird wohl gerne negativ kritisiert, aber nur dadurch erkennt man seine Fehler und kann an sich arbeiten.
- d) Positive Kritik bestätigt mich – bei negativer Kritik schalte ich auf Durchzug. Ich weiß, was ich kann, und lasse mich da nicht beirren.

18. Kannst Du Dich selbst gut einschätzen und reflektieren?

- a) Ich kann meine Stärken und auch meine Schwächen ganz gut einschätzen. Meine Stärken setze ich gezielt ein und zu meinen Schwächen stehe ich und arbeite an ihnen.
- b) Ich höre immer lieber auf das, was andere über mich denken.
- c) Da habe ich mir bis jetzt noch keine großen Gedanken drüber gemacht, um ehrlich zu sein.
- d) Ich kenne meine Stärken! Ich bin ein Siegertyp!

19. Wenn Du ein Problem zu lösen hast, suchst Du lieber selbst einen Weg oder kopierst Du oftmals die Strategien anderer?

- a) Ich habe schon meine ganz eigene Lösung gefunden: It's my way or the highway!
- b) Ich lasse gerne die Lösungsansätze anderer in meine Strategie einfließen, muss aber meinen eigenen Weg finden, der mich ans Ziel bringt.
- c) Von den Lösungsansätzen anderer profitiere ich gerne. Vorausgesetzt, der Weg führte zum Ziel.
- d) Ich richte mich da lieber nach anderen, deren Strategie funktioniert hat. Warum die Mühe?

20. Und zu guter Letzt: Gehst Du eigentlich mit einer positiven Einstellung zur Arbeit oder siehst Du Deinen Beruf als Mittel zum Zweck?

- a) Mein Job ist für mich Mittel zum Zweck. Der Beruf ist leider auch meist gleichbedeutend mit Stress, Ärger und Frustration.
- b) Meine Arbeit ist mein Leben! Ich definiere mich hierüber und beurteile auch selber Menschen nur danach, was sie beruflich machen.
- c) Am liebsten würde ich gar nicht hingehen! Ich lebe nur fürs Wochenende!
- d) Ich liebe meine Arbeit und tue auch viel dafür, dass es so bleibt. Im Job kann ich mich frei entfalten, was sich auch positiv auf mein Privatleben auswirkt, das trotzdem nicht zu kurz kommt.

SUPER!

Du hast den Test erfolgreich durchgearbeitet.
Auf der nächsten Seite findest Du Deine Auswertung.



AUSWERTUNG:

Hast Du alle Fragen spontan beantworten können? Konntest Du Deine Persönlichkeit einschätzen? Sehr gut! Welcher Typ Du bist, richtet sich nun nach der Gesamtpunktzahl Deiner Antworten, die Du schnell anhand der nachfolgenden Tabelle summieren kannst – kreise einfach die entsprechende Punktzahl ein und addiere die Gesamtsumme:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
a)	5	8	1	5	1	8	3	3	1	5	1	3	5	1	8	5	1	5	8	3
b)	3	1	3	3	3	1	5	1	8	8	3	8	3	3	5	1	3	3	5	8
c)	1	3	8	8	8	5	8	5	3	1	5	1	1	8	3	8	5	1	3	1
d)	8	5	5	1	5	3	1	8	5	3	8	5	8	5	1	3	8	8	1	5



TYP A : DER UNWISSENDE (PUNKTE 20 - 40)

folgserebnisse scheinen für Dich ein unbekanntes Phänomen zu sein, das ganz weit entfernt am Horizont funkelt. Du scheinst aber auch nricht wirklich bereit dazu zu sein, etwas für Deinen Erfolg zu tun. Gelingen und Lohn fliegen aber niemandem einfach so zu, sondern sind auch immer das Ergebnis von harter Arbeit und Zielstrebigkeit. Ohne Fleiß gibt es eben auch keinen Preis.

TIPP: „Versuche doch einfach mal, Dir ein Ziel zu setzen, darauf hinzuarbeiten und den Erfolg letztendlich zu genießen. Du wirst sehen, kleine Erfolge zu feiern, fühlt sich großartig an! Jeder Schritt nach vorne zählt und jede Verbesserung ist ein großer Erfolg. Lege los – am besten schon heute! Du wirst staunen, wozu Du fähig bist, wenn Du an Dich glaubst!“



TYP B: DER ZÖGERLICHE (PUNKTE 41 - 90)

Du würdest gerne so viel mehr riskieren und verändern, kommst aber einfach nicht aus Dir heraus. Du bist nicht weit vom Erfolg entfernt und hast auch klare Vorstellungen darüber, wie man ihn erlangen kann. Leider fürchtest Du nur viel zu oft Deine eigene Courage. Deine Bedenken sind aber größtenteils völlig unnötig– meist bist Du Deinen Zielen schon so nahe!

TIPP: „Traue Dir ruhig einmal ein wenig mehr zu und mache es dann einfach! Du schaffst das schon! Und auch, wenn Du einmal scheitern solltest, hast Du viel an Erfahrung dazugelernt. Nur wer es nie versucht, hat wirklich verloren. Deine Ansätze sind gut und richtig, also folge Deinem Weg ruhig auch einmal ein kleines Stück weiter. Dem Mutigen gehört die Welt! Der einzige Mut, den Du benötigst, um erfolgreich zu sein, ist der Glaube an Dich selbst!“



TYP C: DER ZIELSTREBIGE (PUNKTE 91 - 130)

Glückwunsch! Du hast wirklich eine gute Balance zwischen Zielstrebigkeit und Alltagsleben gefunden. Du weißt, was Du willst, und auch, wie Du es bekommst. Ziele sind für Dich nicht bloß Illusion - und Niederlagen wandelst Du gekonnt und gefestigt in Erfahrungswerte für die Zukunft um.

TIPP: Bitte gehe Deinen Weg so weiter! Du verfolgst Deine Ziele, ohne dass andere unter Deiner Strebsamkeit leiden müssen. Du bist ein Erfolgstyp, ohne zu einem Egoisten geworden zu sein. Mit Deiner Power steckst Du sogar Dein Umfeld an und dienst vielen als Beispiel. Vielleicht schaut Du öfter mal nach links und rechts, wer in Deinem engeren Umfeld Deine Hilfe benötigen könnte. Nicht alle trauen sich auch, um Unterstützung zu bitten.



TYP D: DER ÜBERFLIEGER (PUNKTE 131 - 160)

Hut ab – über Erfolgsstreben musst Du nicht mehr viel lernen. Du willst mit dem Kopf durch die Wand und bekommst immer, wonach Du strebst. Erfolge und Siege scheinen Dir nur so zuzufliegen und auch an einem gefestigten Selbstbewusstsein scheint es Dir nicht zu mangeln. Du vergisst nur leider manchmal auch, dass die Menschen in Deinem Umfeld das ein oder andere Mal unter Deiner Selbstbezogenheit zu leiden haben.

TIPP: Vielleicht bremst Du Dich besser ein wenig in Deinem Eifer, wenn Deine Mitmenschen und Kollegen auf Deinem Weg involviert sind. Du kannst auch gezielt erfolgreich sein, ohne dies auf dem Rücken der anderen auszutragen. Du solltest auch nicht aus den Augen verlieren, welches Ziel Du tatsächlich verfolgst. Geht es Dir wirklich um die Erfolge an sich, oder möchtest Du der Welt vielmehr beweisen, wozu Du alles in der Lage bist? Vielleicht könntest Du Deine Persönlichkeit auch einmal auf einem anderen Weg Deinen Mitmenschen darstellen.

Was ist nun ZU TUN?

Jetzt weißt Du ganz genau welcher Erfolgstyp Du bist. Aber all das bringt erstmal nichts, wenn Du nicht auch in die Umsetzung kommst. Erfolg kommt nicht über Nacht, er ist das Ergebnis von kleinen Schritten, die Du jeden Tag aufs Neue gehst. Und ich fände es schade, wenn Du einfach stehen bleiben würdest. Ich kann diese Schritte auch nicht für Dich gehen, aber ich kann Dir die passende Richtung zeigen.

Wenn Du Interesse hast und jetzt durchstarten willst, dann komm doch einfach mal zu den Power-Days. Dort geht es 2 Tage nur um Deine Persönlichkeit und wie auch Du es schaffst, diese auf ein Niveau zu bringen, von dem viele nur träumen.

Aber auch hier gilt:

**Nur wer ins handeln kommt, wird auch Erfolge erzielen.
Entscheidest Du Dich fürs warten oder bist Du bereit zu handeln?**

Das liegt nun bei Dir: <https://bit.ly/31LZ7F4>

